



Haute Azergues Trail 2019

programme:

SAMEDI 21 SEPTEMBRE : marche nordique

7h30 ouverture des parkings

8h00 ouverture des inscriptions et retrait des dossards

9h00 échauffement collectif

9h15 départ 12 km chrono

9h30 départ groupé du 16 km allure libre

9h45 départ groupé du 12 km allure libre

...10h15 arrivée du 12 km chrono

11h30 podiums du 12 km chrono

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE : trail

6h45 ouverture des parkings

7h00 ouverture retraits des dossards

8h30 briefing 30 km

8h45 - départ 30 km

- ouverture inscriptions trail découverte enfants

9h30 départ trail 10 à 13 ans

9h40 départ trail 6 à 9 ans

10h00 briefing 12 km

10h15 départ 12 km

10h20 briefing 5 km

10h30 départ 5 km

10h35 départ 5 km non chronométré

10h 45 arrivée 1er du 5 km

11h00 arrivée 1er du 30 km

11h05 arrivée 1er du 12 km

11h30 podiums enfants

11h45 podiums 5km

12h00 podiums 12km

12h15 podiums 30km

13h35 arrivée du dernier participant